



## **Frédéric DESTRIBOS,**

*Entraîneur des U15 F et Séniors 3*

*et Vice Président ASCH*

### **Peux-tu te présenter en quelques mots ?**

J'ai 43 ans, je suis marié à Nathalie, j'ai 2 enfants qui jouent aussi au basket ; Eva, 14ans en minimes filles et Eliot, 8ans en mini-poussins. Je travaille à la SLTE à Serres-Gaston.

### **Peux-tu nous retracer ton parcours basket ?**

J'ai débuté le basket aux bleuets de Ste Colombe, vers l'âge de 10 ans en benjamins mixte. A l'époque, nous étions souvent surclassés afin de former une seule équipe plus complète. J'ai joué environ 18 ans en région entre l'honneur et la promotion avec en prime une année en excellence avec les bleuets de Sainte Colombe que je n'ai jamais quittés. Ensuite, je me suis un peu retiré pour jouer et entraîner l'équipe 2 jusqu'à la fusion avec l'ash en 2010. J'ai aussi officié comme arbitre durant 2 ans à un moment où il manquait des arbitres dans le club. Et j'ai toujours entraîné une équipe de jeunes.

Depuis la fusion ASCH j'entraîne toujours une équipe de jeunes et de séniors, j'essaie parfois de jouer car j'aime ça mais c'est difficile de concilier les 2 à la fois.

### **Parles-nous de toutes tes fonctions au sein du club :**

Je suis vice-président, et je fais partie de la commission sportive où je m'occupe plus de l'organisation autour des équipes de jeunes.

J'entraîne les minimes filles et les séniors 3 en excellence départementale.

### **Ton meilleur souvenir dans le basket :**

Il y en a pleins :

Le premier est la saison 1982/83 où nous avons été invaincus de la saison en benjamins mixte avec un titre de champions des landes Ufolep et Championnat.

Ensuite, il y a eu les années des montées avec l'équipe première des bleuets, avec les mémorables 3ièmes mi temps du dimanche soir, où parfois il nous arrivait de fêter plusieurs montées la même saison. Certains se reconnaîtront !

La montée en excellence région en 1998 avec Ph Dutoya comme Coach.

L'année 2008 en équipe 2 des bleuets avec une finale Lassaosa et un titre de champion des landes honneur départementale.

Et bien sûr pour terminer la coupe des landes 2013 avec l'ASCH qui pour la première fois est entrée dans la salle de Sainte Colombe.

### **Un message pour les joueurs ou les bénévoles du club ?**

Pour les joueurs, je leur dirais ; « le but principal sur un terrain est de prendre plaisir à jouer ».

Pour les plus ambitieux ; « Rien ne vient tout seul, il faut du travail et de la volonté »

Le club de l'ASCH, ce sont des joueurs, des entraîneurs, mais aussi des bénévoles multi générations indispensables qui travaillent dans l'ombre pour le bon fonctionnement du club, afin de proposer à nos licenciés de jouer au basket dans de bonnes conditions. Merci à eux !

C'est ce qui fait la force de l'ASCH, ne le perdons pas !

### **Que dirais tu à quelqu'un pour lui donner envie de venir à l'ASCH ?**

Coté sportif, nous proposons à nos jeunes licenciés de tous jouer à leur niveau, tout en proposant un encadrement de bonne qualité. Chacun peut y trouver sa place quelque soit le niveau.

Le club de l'ASCH est une grande famille, des bénévoles, il n'y en aura jamais assez, je dirais donc que toutes les personnes sont les bienvenues, parents, joueurs ou retraités sportifs. Nous ne fermons la porte à personne.

Mon souhait serait de voir beaucoup plus de jeunes et moins jeunes séniors s'impliquer au fonctionnement du club, notamment en intégrant le conseil d'administration.

#### **Petit Quizz rapide :**

**Tes loisirs ?** Bricolage, course à pied et basket.

**Ton équipe favorite ?** Naturellement les mini-poussins 3 et les minimes F de l'ASCH. L'Elan Béarnais

**Ton (ta) sportif(ve) préféré(e)?** Eva et Eliot mes enfants. Le retraité et polyvalent «Toni Kukoc »

**Une qualité ?** Dévoué

**Un défaut ?** Trop brave et râleur avec l'âge.