



Sandrine CASTAGNET,

Coach des mini Poussines

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

J'ai 28 ans, j'habite à Horsarrieu et je coache les mini-poussines 1 avec Lolotte.

Comment est venue au basket ? Peux-tu nous retracer ton parcours basket ?

Etant de Horsarrieu, Il est difficile de ne pas pratiquer le basket.

J'ai joué dès le plus jeune âge au basket à Horsarrieu.

Quand il n'y avait pas d'équipe, je suis allée jouer à Ste Colombe, puis je suis toujours revenue dans mon village natal.

J'ai arrêté le basket cette année après deux saisons en séniors avec une bonne équipe et une bonne ambiance.

Tu as pris cette année les minis. Expliques nous pourquoi ?

Laurence Lansaman, dit Lolotte, m'a demandé si cela m'intéressé de venir avec elle coacher les petites. Je suis allée à un entraînement pour voir si cela allait me plaire, et comme on ne peut rien refuser à Lolotte (grande coach mondialement connue), j'ai accepté. Et il faut dire que cela n'a bien plu aussi.

C'est ma première année en tant que coach, et c'est vraiment sympa ; surtout avec une équipe composée uniquement de filles !

Ton meilleur souvenir dans le basket :

L'équipe que l'on avait lorsque Fred MEHEUST et Stéphan CASTANDET nous coachaient.

Mes deux dernières années en équipe séniors : bonne ambiance, on ne se prenait pas la tête (des fois oui quand même) et super coachLOLOTTE.

Un message pour les joueurs ou les bénévoles du club ?

Un grand merci aux bénévoles qui font tout pour faire fonctionner le club.

Il faudrait que les jeunes s'investissent plus dans le club.

Ton avis sur le futur de l'ASCH :

Que cela continue comme ça, à évoluer.

Petit Quizz rapide :

Tes loisirs ? Les après midis thé/potins avec les copines

Ton équipe favorite ? Les mini-poussines 1

Ton (ta) sportif(ve) préféré(e)? LAURENCE LANSAMAN

Une qualité ? Bonne cuisinière (dit Cédric), serviable, ordonnée

Un défaut ? Sale caractère, rancunière, têtue